



LA RÉSILIENCE COMMUNAUTAIRE LORS DES INONDATIONS :

Trois études de cas dans de petites municipalités au Québec

Présentation au Sommet international Désastre et Résilience 2021

Joanie Turmel, UQAR, CIRUSSS, RIISQ, RISUQ

Typhaine Leclerc, MA., étudiante au Doctorat interdisciplinaire en santé et société, UQAM. CIRUSSS, CoRSeR (UQAR)

Lily Lessard, inf. PhD, professeure Département sciences de la santé, UQAR. Cotitulaire Chaire CIRUSSS, UQAR, Centre de recherche CISSS Chaudière-Appalaches

Geneviève Brisson, PhD, professeure Département sociétés, territoires et développement, UQAR.

UQAR
Rimouski | Lévis

CIRUSSS
Chaire interdisciplinaire
sur la santé et les services sociaux
pour les populations rurales

SASSS
Centre de recherche
du CISSS de
Chaudière-Appalaches

Plan de la présentation

Objectif : Mettre en relief les facteurs et les conditions qui contribuent au développement de la résilience communautaire dans de petites municipalités en Chaudière-Appalaches

- Mise en contexte
- Présentation de trois études de cas
 - Beauceville
 - Sainte-Marie
 - Sainte-Lucie-de-Beauregard / Lac-Frontière
- Les inondations et la pandémie de COVID-19
- Conclusion



Mise en contexte

Les inondations en Chaudière-Appalaches

- La région regroupe des agglomérations urbaines et de vastes territoires ruraux.
- La portion rurale représente 90% du territoire et plus de 40% de la population de la région.
- La rivière Chaudière est l'une des rivières du Québec où le plus d'inondations ont été répertoriées depuis la colonisation.



Carte: <https://cobaric.qc.ca/documentation/cartes-et-photos/>

La résilience communautaire

Capacités des membres d'une communauté **à s'adapter** et **soutenir l'adaptation** à un environnement caractérisé par le changement, l'incertitude, l'imprévisibilité et la surprise en mobilisant leurs propres ressources et celles de la communauté.

(Magis, 2010).



Beauceville
(projet ICII)



Impacts sur la santé mentale des inondations de la rivière Chaudière en Beauce dans un contexte de changement climatique et réponses pour les réduire: une étude exploratoire

- Réalisé à Beauceville en 2018
- Objectifs:
 - Mieux comprendre les impacts des inondations sur la santé mentale des individus et des populations et les mécanismes d'adaptation mis en place pour y faire face dans une municipalité où ces événements sont récurrents.
 - Mieux comprendre les nouveaux défis auxquels font face les populations dans le contexte de changements climatiques.

Éléments contribuant à la résilience communautaire

Haut niveau de préparation

- Municipalité :
 - Mises à jour régulières de son plan de mesures d'urgence
 - Contacts avec les municipalités voisines
 - Stratégie de communication avec la population : formelle / informelle
- Individus et propriétaires de commerces :
 - Préparation matérielle, aménagements
 - Surveillance du niveau de la rivière

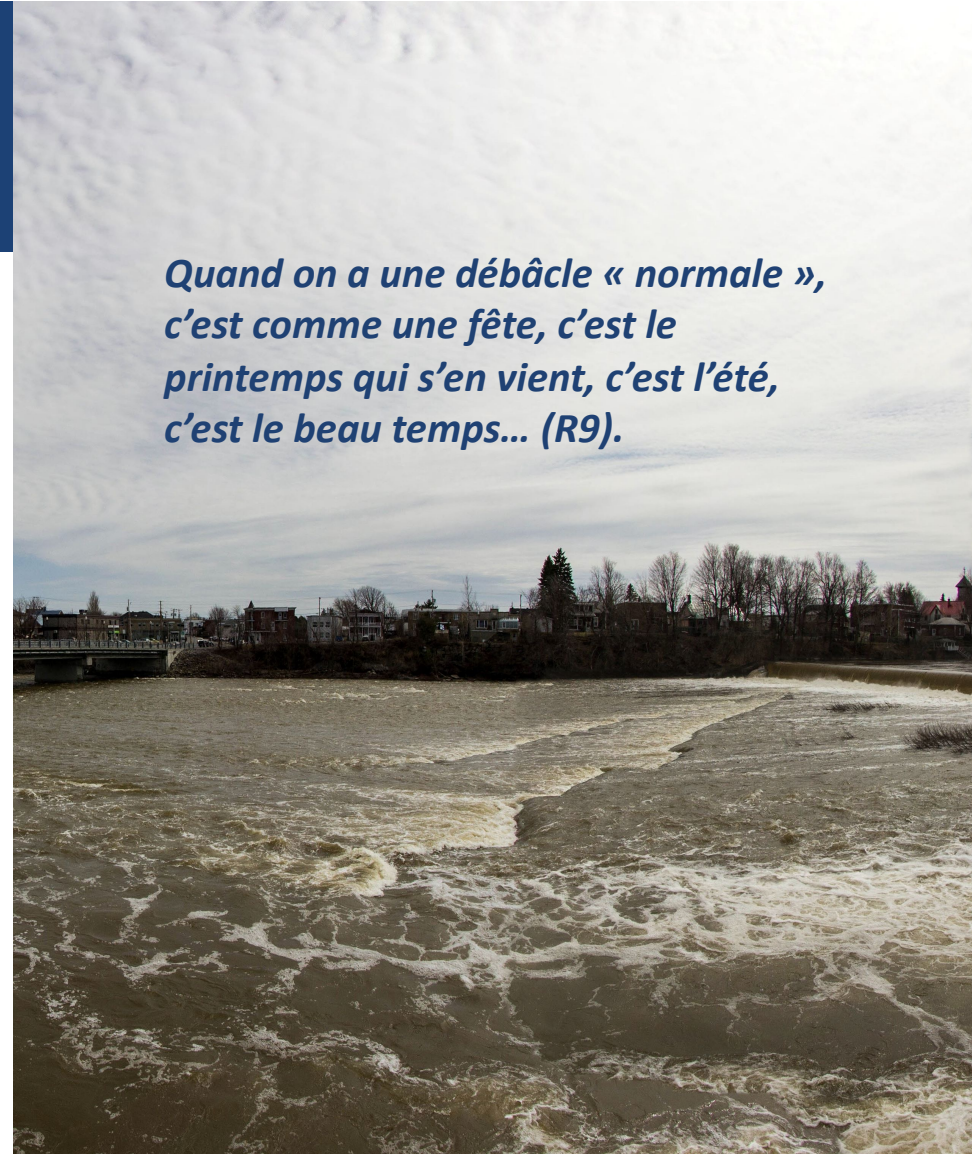
Entraide dans le voisinage

- Aide pour vider les sous-sols, pour déplacer de l'équipement en lieu sûr
 - Soutien informel : les gens se connaissent
- intégration du risque à leur quotidien : « mode débâcle »

Enjeux

- Période de vigilance qui s'allonge
- Répétition de la préparation, du nettoyage, des réparations, etc.
- **Baisse de la sympathie envers les personnes sinistrées**
- Variations selon la gravité et la durée de l'événement, le fait de devoir évacuer ou non, le profil socioéconomique et autres
- **Différences significatives dans les perceptions des réponses actuelles entre citoyen.nes et représentant.es de la Municipalité ou du CISSS**

Quand on a une débâcle « normale », c'est comme une fête, c'est le printemps qui s'en vient, c'est l'été, c'est le beau temps... (R9).



Le projet CASSSIOPÉE

Objectif

Évaluer et soutenir la capacité des systèmes de santé des régions des CISSS du Bas-Saint-Laurent et de Chaudières-Appalaches de prévenir les impacts négatifs sur la santé mentale et le bien-être psychosocial des populations exposées aux ÉME dans le cadre de plan d'action régionaux.



Capacité d'adaptation du système de santé et des services sociaux à prévenir les impacts psychosociaux des événements météorologiques extrêmes.

événements météorologiques extrêmes:
les impacts psychosociaux des
santé et des services sociaux et bien-être



Sainte-Marie

ÉTUDE DE CAS 2

Municipalité de Sainte-Marie

1600 personnes touchées

- Sur une population de 13 867 personnes en 2019

975 bâtiments inondés

700 personnes évacuées

- Durée de l'évacuation : 5 jours

400 maisons démolies à ce jour

- Plusieurs bâtiments patrimoniaux



Crédit photo : DroneXperts

ÉTUDE DE CAS 2

Municipalité de Sainte-Marie



Credit photo : Unplash.com

Enjeux

- Ampleur inhabituelle de l'inondation
- Coupures d'électricité (arrêt des pompes)
- Inondations des infrastructures municipales et communautaires (caserne de pompiers, hôtel de ville, etc.)
- Bouleversement du système de soutien informel causé par les démolitions
- Connaissance du rôle des acteurs-clés et des populations vulnérables à développer

ÉTUDE DE CAS 2

Municipalité de Sainte-Marie



Credit photo : Unplash.com

Facteurs de résilience

- Expérience des ÉME
- «Solidarité beauceronne»
- Mobilisation collective (citoyens, organisations communautaires et publiques, entreprises privées, etc.)
- «Comité Inondations»



Sainte-Lucie-de-Beauregard
Lac-Frontière

ÉTUDE DE CAS 3

Sainte-Lucie-de-Beauregard / Lac-Frontière

Population (2019)

177 habitants (Lac-Frontière)

272 (Sainte-Lucie-De-Beauregard)

Problématique

Inondations par embâcles

Caractéristiques

Grandeur du territoire

Manque de transport

Vieillesse de la population

Défavorisation sociale et matérielle élevée

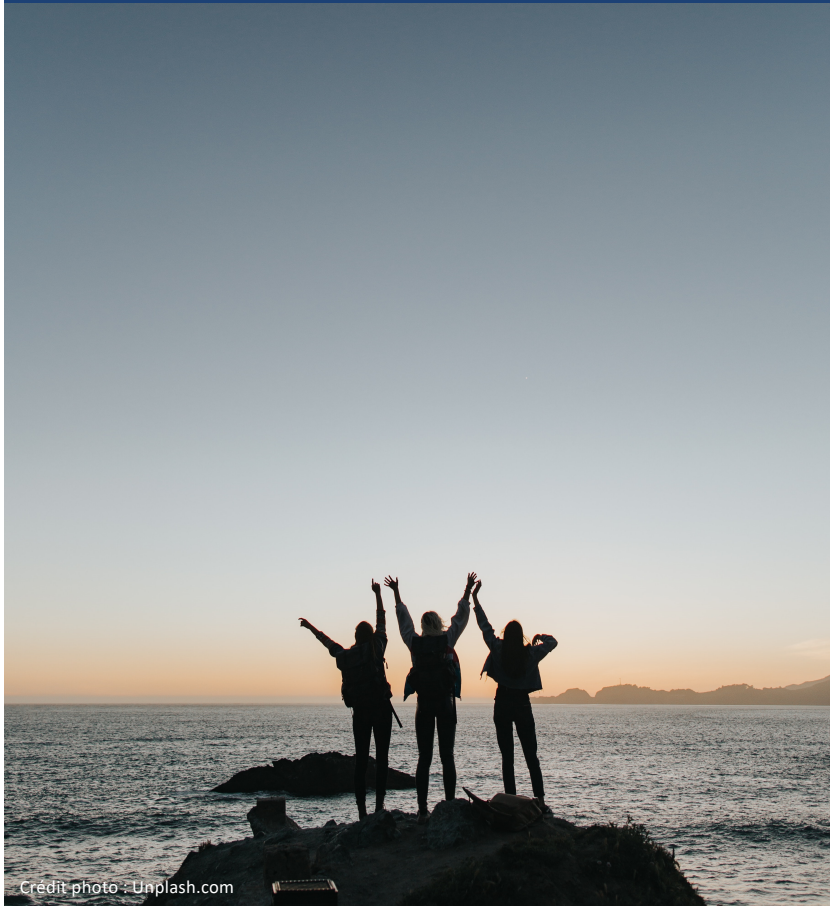


ÉTUDE DE CAS 3

Sainte-Lucie-de-Beauregard / Lac-Frontière

Enjeux

- Risques de bris des infrastructures routières et d'isolement géographique
- Risque d'inondations causés par le déplacement des glaces
- Problème de communication (réseau de téléphonie cellulaire difficilement accessible)
- Manque de personnel

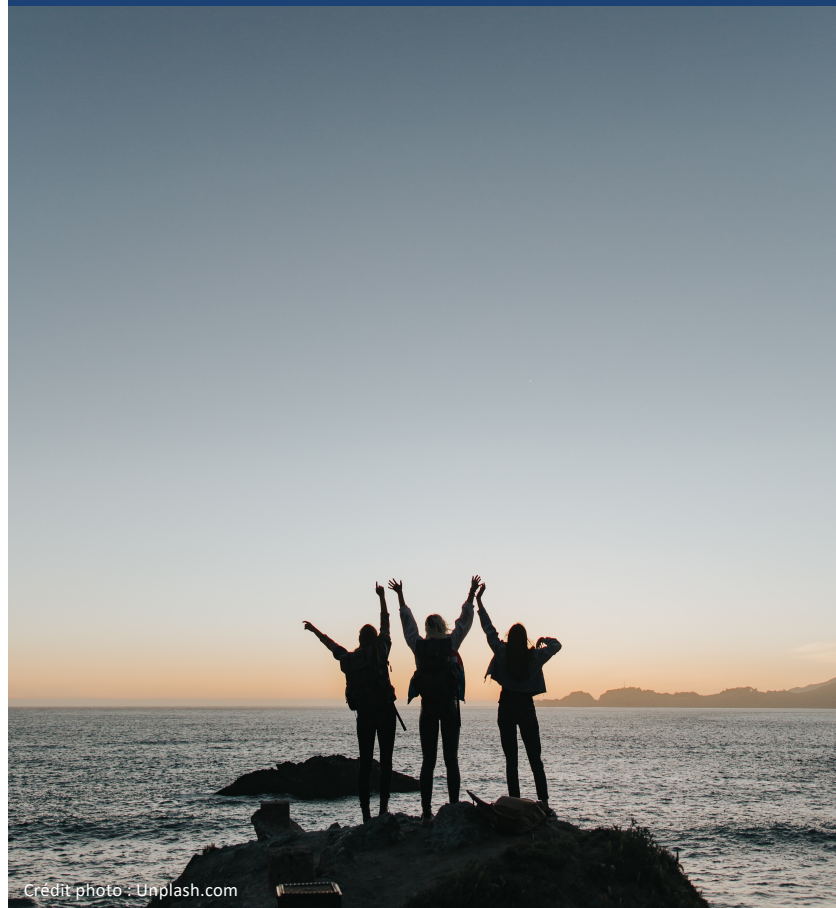


ÉTUDE DE CAS 3

Sainte-Lucie-de-Beauregard / Lac-Frontière

Facteurs de résilience

- Débrouillardise / Habiletés multiples
- Plan de mesures d'urgence (PMU) intermunicipal
- Connaissance des besoins populationnels et des personnes vulnérables
- Initiatives informelles (chaîne téléphonique)
- Projet Écoréussite MRC Montmagny (Bibliomobile, approche écosystémique : école, communauté, familles)



Crédit photo : Unplash.com

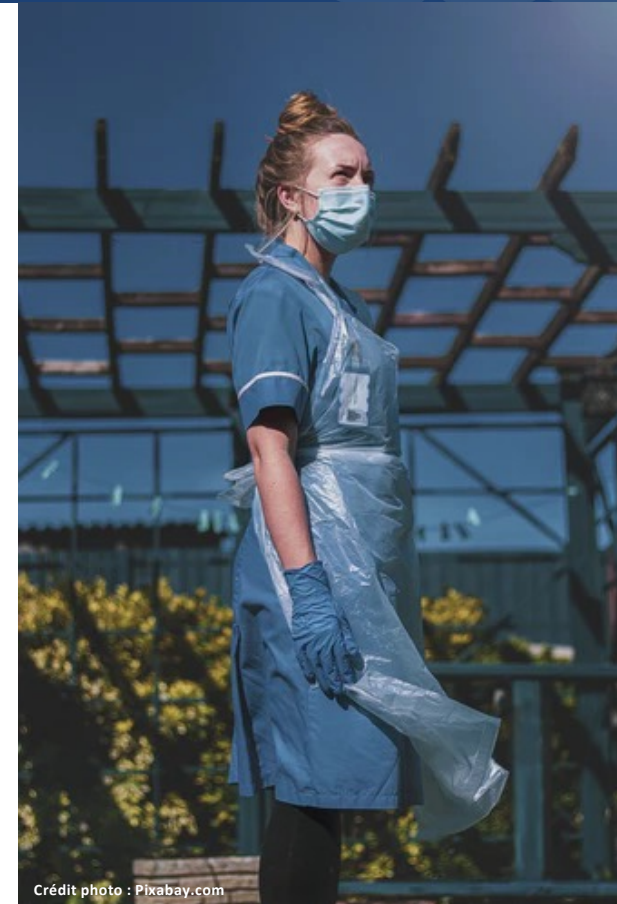
Crédit photo : Unplash.com

La pandémie, nuisible pour le rétablissement?

- Conséquences majeures pour les populations vulnérables
- Nuisible pour
 - *Recherche de logements
 - *Services offerts
 - *Soutien informel
- Accumulation d'événements extrêmes et fragilisation de l'état de santé des populations

User de la pandémie pour contribuer à la résilience communautaire ?

- Initiatives locales et régionales déployées



Conclusion

« Dans les petites municipalités, tout le monde se connaît. Personne ne serait laissée dans le trouble »

«Ça recommencerait demain matin, on serait beaucoup mieux outillé. On pourrait faire autrement»



«On est du monde de campagne, on est débrouillard»

«Des fois tu t'aperçois, une heure ou deux après, qu'il y a des gens qui ont besoin d'aide, mais qui auraient du le demander bien avant »

« Il faut maintenir des liens et des relations bien vivantes entre les différents acteurs et intervenants de la MRC parce qu'on a beau être champion dans nos vases clos, quand arrive un événement majeur comme une inondation, c'est là qu'on a le plus besoin de se parler »

Remerciements

Projet CASSIOPÉE financé par Santé Canada

Projet ICII financé par la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis



Santé
Canada

Health
Canada



Contacts

Joanie Turmel, t.s., étudiante à la maîtrise en travail social (UQAR)

CIRUSSS, RIISQ, RISUQ, CRCISSS-CA

Joanie.Turmel@uqar.ca

Typhaine Leclerc, MA., étudiante au Doctorat interdisciplinaire en santé et société (UQAM),

CIRUSSS, CoRSeR (UQAR)

leclerc.typhaine@courrier.uqam.ca

Lien vers le site Web du CIRUSSS (projets CASSIOPÉE et ICII) : <https://www.uqar.ca/cirusss>